



Pool Design

**En komplett opplevelse av
termisk kontrast
i en enda, integrerad kabin**

Thermal Cycle Experience

Fördjupa dig i flödet

I en enda, varm kabin följer din kropp en naturlig kontrastcykel, utan att du behöver resa dig, utan avbrott.

Cykeln upprepas mjukt under 40–50 minuter av kontinuerligt, naturligt flöde.

Huvudet förblir alltid utanför, du andas djupt och fritt och känner fullständig komfort och trygghet.

Utan komplexitet. Utan press. Bara du, din andning och en upplevelse som för dig tillbaka till dig själv.

Din nya dagliga ritual

Fördelarna du känner redan från första gången:

- **Mer energi och djupare sömn** genom förbättrad cirkulation och syresättning
- **Djup avslappning och mindre stress** frigör muskulär och mental spänning
- **Snabbare återhämtning** perfekt efter träning, trötthet eller en intensiv dag (minskar smärta och inflammation)
- **Förnyad hud** klarare, renare, med bättre struktur och en känsla av fräschhet
- **Ökad vitalitet och bättre humör** naturlig stimulans av endorfiner och noradrenalin
- **Stärkt immunförsvar** hjälper kroppen att bli mer motståndskraftig

De 4 faserna som förvandlar dig:

- **Activation** Mild, omslutande värme väcker varje cell, stimulerar cirkulationen och löser upp vardagens spänningar.
- **Transition** En mjuk och sinnlig övergång. Kroppen anpassar sig varsamt, utan chock, i harmoni och flöde.
- **Cold Vapor** En fin, svalkande dimma omsluter huden. En intensiv men behaglig kyla som väcker energi, minskar inflammation och klarnar sinnet.
- **Recovery** Djup ro och återhämtning. Du känner dig lätt, i balans och omsluten av en varm känsla av välbefinnande som varar hela dagen.



<https://pooldesign.gr>
Email : info@pooldesign.gr