



Pool Design

**Një përvojë e plotë e
alternimit termik
në një dhomë të vetme**

Thermal Cycle Experience

Zhytmi në rrjedhë

Në një dhomë të vetme, të ngrohtë, trupi yt ndjek një cikël natyror alternativ, pa u ngritur, pa ndërprerje.

Cikli përsëritet butësisht për 40–50 minuta rrjedhë të pastër dhe natyrale.

Koka qëndron gjithmonë jashtë, merr frymë thellë, lirshëm, ndjen rehati dhe siguri të plotë.

Pa kompleksitet. Pa presion. Vetëm ti, frymëmarrja jote dhe një përvojë që të rikthen te vetja.

Rifreskimi yt i ri i përditshëm

Përfitimet që do të ndjesh që nga hera e parë:

- **Më shumë energji & gjumë më i thellë** — falë qarkullimit dhe oksigjenimit të përmirësuar
- **Relaksim i thellë & ulje e stresit** — çliron tensionin muskolor dhe mendor
- **Rikuperim më i shpejtë** — ideal pas ushtrimeve, lodhjes apo një dite intensive (ndihmon në uljen e dhimbjeve & inflamacionit)
- **Lëkurë e rifreskuar** — e ndritshme, e pastër, me teksturë më të mirë dhe ndjesi freskie
- **Vitalitet & humor më i mirë** — nxitje natyrale e endorfinave dhe norepinefrinës
- **Forcim i sistemit imunitar** — ndihmon trupin të bëhet më rezistent

4 fazat që të transformojnë:

- **Activation** Nxehtësi e butë, përqaftuese zgjon çdo qelizë, aktivizon qarkullimin dhe shkrin tensionin e përditshëm.
- **Transition** Kalim i butë dhe i ndjeshëm, trupi përshtatet gradualisht, pa tronditje, vetëm harmoni dhe rrjedhë.
- **Cold Vapor** Avull i lehtë, freskues përqafton lëkurën tënde. Ftohje intensive që zgjon energjinë, ul inflamacionin dhe pastron mendjen.
- **Recovery** Qetësi e thellë dhe rikthim, ndjen lehtësi, ekuilibër dhe një qetësi të ngrohtë që zgjat gjatë gjithë ditës.



<https://pooldesign.gr>

Email : info@pooldesign.gr