



Pool Design

**Un'esperienza completa di
contrasto termico
in un'unica cabina**

Thermal Cycle Experience

Lasciati trasportare dal flusso

In un'unica cabina calda, il tuo corpo segue un ciclo naturale di alternanza, senza alzarti, senza interruzioni.

Il ciclo si ripete dolcemente per 40–50 minuti di flusso naturale e continuo.

La testa rimane sempre fuori, respiri profondamente e liberamente, percependo una sensazione assoluta di comfort e sicurezza.

Senza complessità. Senza pressione. Solo tu, il tuo respiro e un'esperienza che ti fa ritrovare te stesso.

La tua nuova rigenerazione quotidiana

I benefici che sentirai fin dalla prima volta:

- **Più energia e sonno più profondo** — grazie alla circolazione e all'ossigenazione migliorate
- **Rilassamento profondo e riduzione dello stress** — libera le tensioni muscolari e mentali
- **Recupero più rapido** — ideale dopo l'attività fisica, la stanchezza o una giornata intensa (riduce dolori e infiammazioni)
- **Pelle rinnovata** — più luminosa, pulita, con una texture migliore e una sensazione di freschezza
- **Vitalità e umore migliore** — stimolazione naturale di endorfine e noradrenalina
- **Rafforzamento del sistema immunitario** — aiuta il corpo a diventare più resistente

Le 4 fasi che ti trasformano:

- **Activation** — Il calore dolce e avvolgente risveglia ogni cellula, stimola la circolazione e scioglie le tensioni della quotidianità.
- **Transition** — Una transizione fluida e sensoriale: il corpo si adatta dolcemente, senza shock, solo armonia e flusso.
- **Cold Vapor** — Un vapore fresco e delicato avvolge la pelle. Un raffreddamento intenso che risveglia l'energia, riduce le infiammazioni e libera la mente.
- **Recovery** — Profondo rilassamento e recupero: una sensazione di leggerezza, equilibrio e una calda serenità che dura per tutta la giornata.



<https://pooldesign.gr>
Email : info@pooldesign.gr

