



Pool Design

**Une expérience complète de
contraste thermique
dans une cabine unique et
intégr**

Thermal Cycle Experience

Plongez dans le flux

Dans une cabine unique et chaleureuse, votre corps suit un cycle naturel d'alternance, sans avoir à vous lever, sans interruption.

Le cycle se répète en douceur pendant 40 à 50 minutes de flux continu et naturel.

La tête reste toujours à l'extérieur, vous respirez profondément et librement, en ressentant un confort et une sécurité absolus.

Sans complexité. Sans pression. Juste vous, votre respiration et une expérience qui vous reconnecte à vous-même.

Votre nouveau rituel quotidien

Les bienfaits ressentis dès la première séance :

- Plus d'énergie et un sommeil plus profond grâce à une meilleure circulation et oxygénation
- Une relaxation profonde et moins de stress libère les tensions musculaires et mentales
- Une récupération plus rapide idéal après le sport, la fatigue ou une journée intense (réduit douleurs et inflammations)
- Une peau revitalisée plus lumineuse, plus nette, avec une texture améliorée et une sensation de fraîcheur
- Plus de vitalité et une meilleure humeur stimulation naturelle des endorphines et de la noradréline
- Un système immunitaire renforcé aide le corps à devenir plus résilient

Les 4 phases qui vous transforment :

- **Activation** Une chaleur douce et enveloppante réveille chaque cellule, stimule la circulation et libère les tensions du quotidien.
- **Transition** Une transition fluide et sensorielle. Le corps s'adapte en douceur, sans choc, guidé par l'harmonie et le flux.
- **Cold Vapor** Une fine brume rafraîchissante enveloppe la peau. Un froid intense mais agréable qui stimule l'énergie, réduit l'inflammation et clarifie l'esprit.
- **Recovery** Un profond apaisement et une régénération complète. Vous vous sentez léger, équilibré et enveloppé d'une chaleur apaisante qui dure toute la journée.



<https://pooldesign.gr>

Email : info@pooldesign.gr