



# Pool Design

**Una experiencia completa  
de contraste térmico  
en una única cabina  
integrada**

**Thermal Cycle Experience**

# Sumérgete en el flujo

En una cabina única y cálida, tu cuerpo sigue un ciclo natural de contraste, sin levantarte, sin interrupciones.

El ciclo se repite suavemente durante 40–50 minutos de flujo continuo y natural.

La cabeza permanece siempre fuera, respiras profundamente y con libertad, sintiendo total comodidad y seguridad.

Sin complejidad. Sin presión. Solo tú, tu respiración y una experiencia que te reconecta contigo mismo.

## Tu nuevo ritual diario

Los beneficios que sentirás desde la primera sesión:

- **Más energía y un sueño más profundo** gracias a una mejor circulación y oxigenación
- **Relajación profunda y menos estrés** libera la tensión muscular y mental
- **Recuperación más rápida** ideal después del ejercicio, el cansancio o un día intenso (reduce el dolor y la inflamación)
- **Piel renovada** más luminosa, limpia, con mejor textura y una sensación de frescura
- **Más vitalidad y mejor estado de ánimo** estimulación natural de endorfinas y noradrenalina
- **Refuerzo del sistema inmunológico** ayuda al cuerpo a ser más resistente

Las 4 fases que te transforman:

- **Activation** Un calor suave y envolvente despierta cada célula, estimula la circulación y libera la tensión del día a día.
- **Transition** Una transición fluida y sensorial. El cuerpo se adapta suavemente, sin impacto, guiado por la armonía y el flujo.
- **Cold Vapor** Una fina bruma refrescante envuelve tu piel. Un frío intenso pero agradable que activa la energía, reduce la inflamación y aclara la mente.
- **Recovery** Calma profunda y regeneración. Te sientes ligero, equilibrado y envuelto en una cálida sensación de bienestar que dura todo el día.



<https://pooldesign.gr>  
Email : [info@pooldesign.gr](mailto:info@pooldesign.gr)