



Pool Design

Μια ολοκληρωμένη εμπειρία
θερμικής εναλλαγής
σε έναν ενιαίο θάλαμο

Thermal Cycle Experience

Βυθίσου στη ροή

Σε έναν ενιαίο, ζεστό θάλαμο, το σώμα σου ακολουθεί έναν φυσικό κύκλο εναλλαγής, χωρίς να σηκωθείς, χωρίς διακοπές.

Ο κύκλος επαναλαμβάνεται απαλά για 40–50 λεπτά καθαρής, φυσικής ροής.

Το κεφάλι μένει πάντα έξω, αναπνέεις βαθιά, ελεύθερα, νιώθεις απόλυτη άνεση και ασφάλεια.

Χωρίς πολυπλοκότητα. Χωρίς πίεση. Μόνο εσύ, η αναπνοή σου και μια εμπειρία που σε ξαναβρίσκει.

Η νέα σου καθημερινή ανανέωση

Τα οφέλη που θα νιώσεις από την πρώτη φορά:

- **Περισσότερη ενέργεια & βαθύτερος ύπνος** — χάρη στην ενισχυμένη κυκλοφορία και οξυγόνωση
- **Βαθιά χαλάρωση & μείωση στρες** — απελευθερώνει μυϊκή και νοητική ένταση
- **Γρήγορη ανάρρωση** — ιδανικό μετά γυμναστική, κούραση ή έντονη μέρα (μειώνει πόνους & φλεγμονές)
- **Ανανεωμένο δέρμα** — λαμπερό, καθαρό, με καλύτερη υφή και αίσθηση φρεσκάδας
- **Ζωντάνια & καλύτερη διάθεση** — φυσική ώθηση ενδορφινών και νορεπινεφρίνης
- **Ενίσχυση ανοσοποιητικού** — βοηθά το σώμα να γίνει πιο ανθεκτικό

Οι 4 φάσεις που σε μεταμορφώνουν:

- **Activation** Ήπια, αγκαλιάζουσα θερμότητα ξυπνά κάθε κύτταρο, ανοίγει την κυκλοφορία, λιώνει την ένταση από την καθημερινότητα.
- **Transition** Ομαλή, αισθησιακή μετάβαση, το σώμα προσαρμόζεται απαλά, χωρίς σοκ, μόνο αρμονία και ροή.
- **Cold Vapor** Λεπτός, δροσιστικός υδρατμός αγκαλιάζει το δέρμα σου. Έντονη ψύξη που ξυπνά ενέργεια, μειώνει φλεγμονές και καθαρίζει το μυαλό.
- **Recovery** Βαθιά ηρεμία και επαναφορά, νιώθεις ελαφρύτητα, ισορροπία και μια ζεστή γαλήνη που διαρκεί όλη την ημέρα.



<https://pooldesign.gr>
Email : info@pooldesign.gr

