



Pool Design

**Ein ganzheitliches Erlebnis
der thermischen
Wechselwirkung
in einer einzigen,
integrierten Kabine**

Thermal Cycle Experience

Tauche ein in den Fluss

In einer einzigen, warmen Kabine folgt dein Körper einem natürlichen Wechselzyklus – ohne aufzustehen, ohne Unterbrechungen.

Der Zyklus wiederholt sich sanft über 40–50 Minuten in einem kontinuierlichen, natürlichen Fluss.

Der Kopf bleibt stets außerhalb, du atmest tief und frei und fühlst dich vollkommen wohl und sicher.

Ohne Komplexität. Ohne Druck. Nur du, dein Atem und ein Erlebnis, das dich wieder zu dir selbst führt.

Dein neuer täglicher Reset

Die Vorteile, die du schon beim ersten Mal spürst:

- Mehr Energie & tieferer Schlaf durch verbesserte Durchblutung und Sauerstoffversorgung
- Tiefe Entspannung & weniger Stress löst muskuläre und mentale Spannungen
- Schnellere Regeneration ideal nach Sport, Erschöpfung oder einem intensiven Tag (reduziert Schmerzen und Entzündungen)
- Erfrischte Haut strahlender, klarer, mit verbesserter Textur und einem Gefühl von Frische
- Mehr Vitalität & bessere Stimmung natürliche Ausschüttung von Endorphinen und Noradrenalin
- Stärkung des Immunsystems unterstützt den Körper dabei, widerstandsfähiger zu werden

Die 4 Phasen, die dich verwandeln:

- **Activation** Sanfte, umhüllende Wärme weckt jede Zelle, regt die Durchblutung an und löst die Anspannung des Alltags.
- **Transition** Ein fließender, sinnlicher Übergang. Dein Körper passt sich behutsam an, ohne Schock, getragen von Harmonie und Fluss.
- **Cold Vapor** Ein feiner, kühlender Dampf umhüllt deine Haut. Eine intensive Erfrischung, die Energie aktiviert, Entzündungen reduziert und den Geist klärt.
- **Recovery** Tiefe Ruhe und Regeneration. Du fühlst dich leicht, im Gleichgewicht und von einer warmen Gelassenheit getragen, die den ganzen Tag anhält.



<https://pooldesign.gr>

Email : info@pooldesign.gr