



# Pool Design

تجربة متكاملة للتباين الحراري  
داخل مقصورة واحدة متكاملة

Thermal Cycle Experience

# انغمس في التدفق

المراحل الأربع التي تحولك:

Activation

حرارة لطيفة ومحيطة توقظ كل خلية، تنشيط الدورة الدموية وتذيب توتر الحياة اليومية.

Transition

انتقال سلس وحسي. يتكيف الجسم بلطف، دون صدمة، في انسجام وتدفق.

Cold Vapor

ضباب بارد وخفيف يحيط بالبشرة. برودة مكثفة ومنعشة تنشيط الطاقة، تقلل الالتهاب وتصفّي الذهن.

Recovery

هدوء عميق وتجدد. تشعر بالخفة والتوازن، وتغمرك حالة من الدفاء والراحة تدوم طوال اليوم.

داخل مقصورة واحدة دافئة، يتبع جسمك دورة طبيعية من التباين، دون الحاجة إلى النهوض، دون أي انقطاع.

تتكرر الدورة بسلسلة لمدة 40-50 دقيقة من تدفق طبيعي ومستمر. يبقى الرأس دائماً خارج المقصورة، تتنفس بعمق وبحرية، وتشعر براحة وأمان تامين. بدون تعقيد. بدون ضغط. فقط أنت، تنفسك، وتجربة تعيدك إلى ذاتك.

## طقسك اليومي الجديد

الفوائد التي ستشعر بها من المرة الأولى:

طاقة أكبر ونوم أعمق بفضل تحسين الدورة الدموية وزيادة الأكسجة استرخاء عميق وتقليل التوتر يحرر التوتر العضلي والذهني

تعافٍ أسرع مثالي بعد التمارين أو الإرهاق أو يوم طويل (يساعد على تقليل الألم والالتهابات)

بشرة متجددة أكثر إشراقاً ونقاءً، مع ملمس أفضل وإحساس بالانتعاش

حيوية ومزاج أفضل تحفيز طبيعي للإندورفين والنورأدرينالين تعزيز جهاز المناعة يساعد الجسم على أن يصبح أكثر مقاومة



pooldesign.gr  
info@pooldesign.gr